



## Ortonyksja

(klamra tytanowa, Frasera)

Czas trwania: 1 dzień szkoleniowy, około 8h

**Program zawiera teorię, jak i praktykę.**

### Paznokcie wkręcające i wrastające

- Przyczyny wkręcania i wrastania paznokci
- Metody eliminowania wrastania paznokci
- Preparaty pielęgnacyjne, środki i opatrunki
- Metody na wkręcające się paznokcie, omówienie klamer ortonoksyjnych:
  - Klamra Frasera
  - Klamra tytanowa
- Przeciwwskazania do założenia klamer ortonoksyjnych
- Przygotowanie klamry Frasera
- Ćwiczenia na rekwizytach
- Ćwiczenia na modelach (obie klamry)

### Uczestnik szkolenia zdobędzie umiejętności z prawidłowego postępowania z wrastającym paznokciem:

- Dobór odpowiednich narzędzi,
- Prawidłowe obcięcie,
- Opieka nad ziarniną,
- Dobór prawidłowych opatrunków,
- Zalecenia pozabiegowe

### Uczestnik szkolenia zdobędzie umiejętności z prawidłowego postępowania z paznokciem wkręcającym się:

- Dobór odpowiednich narzędzi i obróbka płytki paznokcia,
- Dobór klamry ortonoksyjnej,
- Umiejętność skręcenia i założenia klamry Frasera,
- Umiejętność założenia klamry tytanowej,  
Zalecenia pozabiegowe



## Szkolenie praca dłutem i skalpelem

(usuwanie hiperkeratoz: odciski, modzele, pękające pięty)

Czas trwania: 1 dzień szkoleniowy, około 8h

Program zawiera teorię, jak i praktykę.

- Anatomia stopy,
- Przyczyny powstawania hiperkeratoz: modzele, odcisków, pęknięć na piętach, różnicowanie odcisków od brodawek podszwowych,
- Wykorzystywane ostrza w gabinecie podologicznym,
- Ćwiczenia na rekwizytach,
- Ćwiczenia na modelach,
- Przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta,
- Produkty wykorzystywane po zabiegu (maści, kremy, opatrunki okluzyjne)
- Odciążenia pozabiegowe,

**Uczestnik szkolenia zdobędzie umiejętności z prawidłowego opracowywania zrogowaceń, posługiwania się skalpelem i dłutem, założenia opatrunku i odciążenia, doboru preparatów pielęgnacyjnych odpowiednich dla danego pacjenta, zaleceń pozabiegowych.**



## Szkolenie brodawki wirusowe

Czas trwania: 1 dzień szkoleniowy, około 8h

**Program zawiera teorię, jak i praktykę.**

### **Brodawki podeszwowe- przyczyny powstawania, różnicowanie i terapie podologiczne**

- Wirus HPV, typy spotykane w gabinecie podologicznym,
- Diagnostyka i rozpoznanie,
- Rozróżnienie brodawek wirusowych od odcisków,
- Postępowanie z brodawkami w gabinecie podologicznym,
- Zalecenia pozabiegowe,
- Sposoby leczenia brodawek:
  - Metody chemiczne,
  - Krioterapia,
  - Elektrokoagulacja,
  - Ziołolecznictwo,
  - Immunoterapia,
  - Profilaktyka
- Ćwiczenia na rekwizytach,
- Ćwiczenia na modelach.

**Uczestnik szkolenia zdobędzie umiejętności z prawidłowego opracowywania zrogowaceń, posługiwania się skalpelem i dłutem, założenia opatrunku i odciążenia, doboru preparatów pielęgnacyjnych odpowiednich dla danego pacjenta, zaleceń**





## O SZKOLENIU

- Czas trwania: 1 dzień szkoleniowy, około 8h.
- Szkolenie zakończone jest egzaminem.
- W razie niezdania egzaminu **zwracane są koszty szkolenia**.
- Certyfikat zostaje wydany przez firmę **TÜV Rheinland Polska**, która jest wiodącą jednostką certyfikująca branżę medyczną i beauty.
- Po zdanym egzaminie uczestnik kursu dostaje możliwość odbycia praktyk tygodniowych w Warszawie.

O szczegóły należy pytać pod telefonem:

 **+48 609 012 499**



### **ANNA ZUBELEWICZ** - podolog i instruktor

Absolwentka studiów w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu na kierunku Ortopodologia.

Skutecznie buduje relacje z pacjentem oraz udziela kompleksowej diagnozy i pomocy, co przekłada się na zadowolenie oraz lojalność pacjentów. Z zaangażowaniem podchodzi do każdego przypadku, ponieważ lubi przynosić ulgę bolącym stopom.

Ponadto prowadzi szkolenia z zakresu pracy skalpelem i dłutem, sposobów usuwania brodawek wirusowych na podeszwie stóp oraz wrastających i wkręcających się paznokci.

Pomimo swojego ogromnego doświadczenia sama również cały czas podnosi swoje kwalifikacje poprzez uczestnictwo w szeregu szkoleń, konferencji i warsztatów.